

es **ÉCURIES** d'Arandon

Formation Endurance 2022

Écurie d'Arandon (38510) Rhône-Alpes

Stage 1 - Dimanche 16 Janvier Planification de la saison

Planification de votre planning d'entrainement, de course pour la saison 2022. Stage théorique, pour vous guider dans vos choix. Mise en place d'un coaching sur objectif si besoin. Bilan des chevaux en carrière avant la reprise de l'entrainement.

Stage 2 - Dimanche 6 Mars Le groupe

Parcours en extérieur pour appréhender les difficultés de course. Être capable de se faire doubler, d'être en tête, ou à l'arrière du groupe. Habituer les chevaux et les cavaliers à travailler ensemble aux trois allures.

Stage 3 - Dimanche 15 Mai Grooming et Assistance

Simulation assistance et grooming avec votre équipe d'assistance. S'améliorer pour gagner du temps au vet et se préparer ou se perfectionner au vitesse libre. Être capable d'organiser son équipe d'assistance sur la piste et au vet.

Stage 4 - Dimanche 3 juillet Vitesse, Cadence et Trajectoire

Sur un parcours, être capable de ressentir et estimer sa vitesse sans montre GPS. Sentir et corriger sa régularité d'allure est la clé d'une bonne gestion de course. Etre capable de choisir la meilleur piste et la bonne allure pour le confort du cheval et gagner du temps. Etre capable de lire la piste avec anticipation dans un groupe.

Stage 5 - Eté **Séance de galop**

Séance de galop en fonction des objectifs de course. Sur la piste de Groslee dans l'ain. Date à définir avec chaque groupe de cavalier. Tarif à la séance 35€ (location de piste inclus)





Randonnées 2022

Simiane la Rotonde - LA PROVENCE

Rando 1 - Vendredi 25 au Dimanche 27 Février

Rando 2- Vendredi 20 au Dimanche 22 Mai

Le Gîte La Fontaine est situé aux portes du village de Simiane La Rotonde, à 8 kilomètres du Colorado Provençal, au coeur de la Provence entre le Mont Ventoux, le Luberon et la Montagne de Lure. Simiane la Rotonde est un village classé "Villages et cités de caractère", à la frontière entre le Vaucluse et les Alpesde-Haute-Provence. Randonnée en étoile autour du gite.





Florac - LES CEVENNES

Rando 3 - Mardi 12 au Vendredi 15 Juillet

Randonnée en ligne sur les traces de la mythique course de Florac! A travers le causse Méjean et le parc des Cévennes le panorama est grandiose! Nous gravirons le Mont Aigoual à 1565m d'altitude, avec une vue époustouflante à 360°. Nous dormirons dans un gite différents chaque nuit. Et terminons notre séjour à l'auberge du Chanet.



Emmanuelle Fernandez 06 71 37 17 82 equiformations@gmail.com

