

# Formation Endurance 2023

Écurie d'Arandon (38510)  
Rhône-Alpes

Les  
ÉCURIES  
d'  
Arandon

## Stage 1 - Dimanche 15 Janvier **Planification de la saison**

Construction de votre planning d'entraînement, de course pour la saison 2023.

Stage théorique, pour vous guider dans vos choix. Mise en place d'un coaching sur objectif si besoin.

Bilan des chevaux en carrière avant la reprise de l'entraînement.

## Stage 2 - Dimanche 12 Février **Le groupe** (sur piste de galop à Groslée St Benoit 01)

Parcours sur piste pour appréhender les difficultés de course.

Être capable de se faire doubler, d'être en tête, ou à l'arrière du groupe.

Habituer les chevaux et les cavaliers à travailler ensemble aux trois allures.

## Stage 3 et 4 - Sam 22 et Dim 23 avril **Vitesse & Trajectoire, Assistance & Trotting**

Simulation assistance, passage de bouteille. Améliorer son trotting au vet.

Être capable d'estimer sa vitesse peu importe sa place dans le groupe.

Travailler sa cadence et juger de la bonne trajectoire

## Stage 5 - Dimanche 2 Juillet **Séance de galop** (sur piste à Groslée St Benoit 01)

Séance de galop en fonction des objectifs de course. Sur la piste de Groslee dans l'ain.

Tarif à la séance 40 € (location de piste inclus)

## Stage 6 et 7 - Sam 22 et Sim 23 juillet **Préparation Championnat**

Mise en situation pour aborder les championnats amateurs en toute sérénité.

Exercices de groupe, sortie active, grooming, ... en carrière et en extérieur.

Préparation pour le cheval et le cavalier et l'assistance.



# Randonnées 2023

## Simiane la Rotonde - LA PROVENCE

Rando 1 - Samedi 29 avril au Lundi 1er Mai

Le Gîte La Fontaine est situé aux portes du village de Simiane La Rotonde, à 8 kilomètres du Colorado Provençal, au coeur de la Provence entre le Mont Ventoux, le Luberon et la Montagne de Lure. Simiane la Rotonde est un village classé "Villages et cités de caractère", à la frontière entre le Vaucluse et les Alpes-de-Haute-Provence. Randonnée en étoile autour du gîte.



## Florac - LES CEVENNES

Rando 2 - Jeudi 13 au Dimanche 16 Juillet

Rando 3 - Dates à confirmer

En fonction des demandes supplémentaires

Randonnée en ligne sur les traces de la mythique course de Florac ! A travers le causse Méjean et le parc des Cévennes le panorama est grandiose ! Nous gravirons le Mont Aigoual à 1565m d'altitude, avec une vue époustouflante à 360°. Nous dormirons dans un gîte différents chaque nuit. Et terminons notre séjour à l'auberge du Chanet.



Emmanuelle Fernandez

06 71 37 17 82

equiformations@gmail.com

www.equiformations.com 